

Ostrzeżenie 1 stopnia o zanieczyszczeniu powietrza dla miasta  
Krakowa, powiatu krakowskiego, powiatu miechowskiego, powiatu  
nowotarskiego, powiatu olkuskiego, powiatu oświęcimskiego, powiatu  
proszowickiego, powiatu suskiego

**Obowiązuje w dniu 16.03.2022 od godz. 06.00 do 24.00**

Ostrzeżenie o ryzyku przekroczenia poziomu dopuszczalnego **pyłu PM10** ze względu na zwiększoną emisję zanieczyszczeń oraz niekorzystne warunki meteorologiczne.

### **Obowiązujące ograniczenia**

**Obowiązuje zakaz eksploatacji kominków i ogrzewaczy pomieszczeń na węgiel lub drewno (kozy, piece kaflowe), jeżeli nie stanowią jedyne źródła ciepła.**

\* Na obszarze Krakowa zakaz używania wszystkich kominków i ogrzewaczy na węgiel i drewno obowiązuje przez cały rok.

### **Zalecenia zdrowotne**

- Rozważ ograniczenie intensywnego wysiłku fizycznego na zewnątrz, jeśli odczuwasz pieczenie w oczach, kaszel lub ból gardła.
- Ogranicz wietrzenie pomieszczeń.
- Unikaj działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. korzystania z samochodu, używania dmuchaw do liści, rozpalania ognisk.
- Śledź na bieżąco [informacje o zanieczyszczeniu powietrza](#).

### **Dodatkowe zalecenia dla osób o większej wrażliwości na zanieczyszczenie powietrza**

(dzieci i młodzież, osoby starsze i w podeszłym wieku, osoby z zaburzeniami układu oddechowego lub krwionośnego, osoby zawodowo narażone na zapylenie oraz osoby palące papierosy i bierni palacze)

- Ogranicz intensywny wysiłek fizyczny na zewnątrz.
- Nie zapominaj o normalnie przyjmowanych lekach.

- Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.
- W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

**Władze gmin zobowiązane są do prowadzenia intensywnych kontroli, aby zapobiegać spalaniu odpadów.**



**1**  
stopień  
zagrożenia

**KOD ŻÓŁTY**

*-eko-*  
**MAŁOPOLSKA**

ryzyko przekroczenia poziomu  
dopuszczalnego dla pyłu **PM10 (50 µg/m<sup>3</sup>)**


**OBOWIĄZUJE:**



**ZAKAZ** używania kominków, jeżeli nie stanowią one jedyne źródła ogrzewania\*



**OGRANICZ** aktywność fizyczną poza domem



**UNIKAJ** działań zwiększających zanieczyszczenie powietrza, np. rozpalania ognisk, korzystania z samochodu



**OGRANICZ** wietrzenie pomieszczeń

\*W Krakowie obowiązuje całkowity zakaz stosowania węgla i drewna przez cały rok.

**Pamiętaj także o:**

- ✓ zwiększeniu opieki nad osobami przewlekle chorymi,
- ✓ śledzeniu informacji o zanieczyszczeniu powietrza.

**!** W przypadku nasilenia objawów chorobowych zalecana jest konsultacja z lekarzem.

**Mieszkańcu z grupy ryzyka:**

- ✓ pamiętaj o przyjmowanych lekach,
- ✓ stosuj maseczki przeciwpyłowe i oczyszczacze powietrza.

**!** Osoby z astmą mogą silniej odczuwać objawy (duszność, kaszel, świsty) i potrzebować swoich leków częściej niż normalnie.

Otrzymują:

1. Miejskie i Gminne Centra Zarządzania Kryzysowego Powiatu Oświęcimskiego.
2. KPP w Oświęcimiu.
3. Wydział Inwestycji i Dróg w Oświęcimiu.
4. KP PSP w Oświęcimiu.
5. PSSE w Oświęcimiu.
6. PIW w Oświęcimiu.
7. Rejon Energetyczny Kęty.
8. Dyspozytor SYNTHOS.
9. ZOZ w Oświęcimiu.
10. PINB w Oświęcimiu.
11. Kierownik Biura SOZ.
12. Agencja Komunalna w Brzeszczach.

13. GDDKiA – Rejon Wadowice.
14. ZDW w Krakowie.
15. Inspektorat Rejonowy ZMiUW w Oświęcimiu.
16. Rozdzielnia Gazu w Oświęcimiu.
17. Rozdzielnia Gazu w Kętach.
18. GZWiK w Preciszowie.
19. WKU Oświęcim.
20. PCPR Oświęcim.
21. Pogotowia Ratunkowe Kraków, Oświęcim.
22. Straże Miejskie w Powiecie.
23. MZK w Oświęcimiu.
24. Placówki oświatowo-wychowawcze i opiekuńczo-wychowawcze.
25. Placówki ochrony zdrowia

