

BEZPŁATNE ZAJĘCIA Z WOJSKOWYMI INSTRUKTORAMI

SAMOOBRONA



KOBIET

ZAUFAJ WOJSKU

SOBOTA 17 CZERWCA

LUB

NIEDZIELA 18 CZERWCA

WADOWICE

W PROGRAMIE:

- TRENING PODSTAW SAMOOBRONY
- ROZMOWA O ZDROWYM ODŻYWIANIU
- ZASADY UDZIELANIA PIERWSZEJ POMOCY
- WOJSKOWA GROCHÓWKA Z ŻOŁNIERSKIM CHLEBEM

SKOŃCZYŁAŚ 18 LAT? ZGŁOŚ SIĘ!

PRZYJDŹ SAMA LUB Z MAMĄ, BABCIĄ, WNUCZKĄ, ZABIERZ RODZINĘ!

Szczegóły i zapisy tel. 693-820-964, 501-517-104 email: wcroswiecim.rekrutacja@ron.mil.pl